

## **Material suplementario 2. Guía de entrevista.**

### **Sección 1.- Datos demográficos**

Folio: \_\_\_\_\_  
Fecha de aplicación: \_\_\_\_\_  
Nombre: \_\_\_\_\_  
Edad: \_\_\_\_\_  
Género: \_\_\_\_\_  
Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_  
Lugar de nacimiento: \_\_\_\_\_  
Estado civil: \_\_\_\_\_  
¿Actualmente con quien vive? \_\_\_\_\_

### **Sección 2.- Datos de los hijos (si lo hubiera)**

Tiene hijos: \_\_\_\_\_  
Cuántos: \_\_\_\_\_  
Hombres: \_\_\_\_\_ Edades: \_\_\_\_\_  
Mujeres: \_\_\_\_\_ Edades: \_\_\_\_\_  
¿Cada cuándo los ve? \_\_\_\_\_

### **Sección 3.- Guía de entrevista semiestructurada**

- 1) ¿Qué actividad o profesión realizaba antes de la pandemia?
- 2) ¿Antes de la pandemia recibía jubilación, pensión, retiro voluntario, algún apoyo del gobierno, cuál?
- 3) ¿A partir de la pandemia ha recibido algún apoyo del gobierno?
- 4) ¿Actualmente recibe algún apoyo económico de algún familiar?
- 5) ¿Alguien de su familia o de las personas que viven en con usted ha perdido su trabajo debido a la pandemia? (Si) (No) ¿Quién? ¿Qué tipo de empleo tenía?
- 6) ¿Tiene amigos? (Si) (No) ¿Después de la distancia social generada por la cuarentena se han mantenido en contacto?
- 7) ¿Aproximadamente cada cuando dialogan?
- 8) ¿Qué tipo de medio utilizan?
- 9) ¿Profesa alguna religión?
- 10) ¿Ante lo que estamos viviendo, ha rezado o hecho cosas similares para sentir paz?
- 11) ¿Qué otras estrategias utilizas para encontrar paz o calma?
- 12) ¿En qué momentos suele hacerlo?
- 13) ¿Qué tipos de actividades realiza durante el día?
- 14) ¿Ha salido de casa o se ha mantenido en cuarentena?
- 15) ¿De qué manera la pandemia ha modificado su dinámica diaria?
- 16) ¿Qué áreas de su vida han sido las más afectadas?
- 17) ¿Cómo se han organizado o reorganizado en casa para cuidar a la persona con enfermedades crónicas o adulto mayor
- 18) ¿Cómo se han reorganizado las funciones de la casa (cocinar, limpiar, etc.)?
- 19) ¿Cómo se han reorganizado para la compra de víveres?
- 20) ¿Qué conflictos o tensiones se han generado?
- 21) ¿Qué emociones o sentimientos han sido más recurrentes durante las últimas tres semanas?
- 22) ¿Cuántas horas duerme durante la noche?
- 23) ¿En el día duerme, cuantas horas?
- 24) ¿Considera que su sueño es?
- 25) ¿Durante la cuarentena que tipo de pasatiempos o entretenimiento ha utilizado?
- 26) Si necesita ayuda de cualquier tipo ¿con quién cuenta?
- 27) ¿En las últimas tres semanas se han modificado las reacciones o interacciones entre las personas que viven en su casa?
- 28) ¿Cuándo escucha la palabra pandemia qué siente?
- 29) ¿Cuándo escucha la palabra cuarentena cómo se siente?
- 30) ¿A partir de la pandemia se ha vivido tensión, estrés o ansiedad en su casa?
- 31) ¿En este momento le preocupa alguien en especial de su familia?

- 32) ¿En su familia hay personas que padezcan diabetes, hipertensión, problemas pulmonares o enfermedades crónicas? (si) (no) ¿Quién?
- 33) ¿Cómo ha vivido la cuarentena esa persona?
- 34) ¿Qué ha sido lo más difícil que ha tenido que vivir a partir de la pandemia?
- 35) ¿En las últimas tres semanas se han modificado sus hábitos alimenticios? (si) (no) ¿De qué forma?
- 36) ¿En las últimas tres semanas se han modificados sus hábitos de aseo?
- 37) ¿Durante las últimas tres semanas ha sentido tensión corporal?